

Escales gourmandes



Tahiti

LUNDI

Betteraves



Beaufilet de poisson
sauce coco curry



Carottes



Fromage frais

Tarte noix de coco



Canada

MARDI

Salade coleslaw



Burger de veau
sauce barbecue



Wedges aromatisées

Délice de camembert

Raisin



Thaïlande

MERCREDI

Taboulé

Nem



Poêlée asiatique

Yaourt

Kiwi



Suède

VENREDI

Concombre

Boulettes au saumon
sauce à l'aneth

Panachés de haricots
verts et beurre



Saint Paulin
(à couper)

Génoise roulée myrtilles



Inde

JEUDI

Salade mixte

Poulet tandoori



Riz

Vache picon

Ananas au sirop



Aliments à base de protéines



Aliments apportant beaucoup de matières grasses



Légumes ou fruits



Féculeux et céréales



Produits laitiers



Aliments apportant du sucre



 = Produits de saison

 = **Nouveauté**