

lun 04 janv	mar 05 janv	mer 06 janv	jeu 07 janv	ven 08 janv
Betteraves vinaigrette	Cervelas vinaigrette Chou-fleur vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Salade de riz aux dés de volaille Terrine de légumes	Céleri rémoulade
Lasagnes bolognaises Brandade de morue	Gratiné de poisson au fromage	Blanquette de volaille Boulettes de soja tomate basilic	Kefta de boulettes de bœuf Dos de colin sauce bordelaise	Tajine végétarien
Salade verte	Purée de brocolis	Pommes vapeur	Petits pois / carottes	Semoule
Yaourt nature sucré	Saint Paulin	Brie	Chanteneige	Bûche de chèvre
Galette bretonne	Banane	Crème dessert chocolat	Compote	<i>Brioche des rois aux pépites de chocolat</i>
lun 11 janv	mar 12 janv	mer 13 janv	jeu 14 janv	ven 15 janv
Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Potage dubarry	Taboulé
Escalope de volaille à la montagnarde Bouillabesse de poisson	Sauté de porc crème de champignons Cœur de merlu sauce armoricaine	Poulet rôti Boulettes de soja tomate basilic	Hachis aux légumes secs	Poisson pané
Pâtes	Beignets de légumes	Pommes rissolées	Salade verte	Ratatouille
Gouda	Yaourt aromatisé	Tomme grise	Camembert	Carré d'as A&FH
Flan nappé caramel	Biscuit Palmiers	Poire	Cake aux pommes	Clémentines
lun 18 janv	mar 19 janv	mer 20 janv	jeu 21 janv	ven 22 janv
Salade de pomme de terre, tomates, œuf	Médaillon de surimi mayonnaise	Salade de blé, petits pois, maïs	Chou-fleur sauce cocktail	Terrine de légumes
Bœuf braisé à la bourguignonne Pavé de lieu à la provençale	Saucisse knack Beignets de calamars	Nuggets de poisson	Chili végétarien	Dos de colin sauce nantua
Carottes persillées	Haricots beurre	Epinards béchamel	Riz	Pommes vapeur
Carré de ligueil	Emmental	Fondu président	Brie	Yaourt nature sucré
Fromage blanc nature sucré	Pomme	Compote	Liégeois vanille	Moelleux au chocolat
lun 25 janv	mar 26 janv	mer 27 janv	jeu 28 janv	ven 29 janv
Coleslaw vinaigrette	Pâté de campagne Taboulé	Velouté de potiron	Betteraves vinaigrette	Salade de riz, haricots rouges, pois chiche, maïs
Lasagnes ricotta épinards	Paupiette de veau sauce marengo Pané de blé Fromage-Epinards	Pâtes façon bolognaises Galette de quinoa à la provençale / Pâtes	Poulet rôti Pavé de lieu crème d'endives	Gratiné de poisson à la provençale
Salade verte	Printanière de légumes		Pommes rissolées	Gratin de chou-fleur
Petit suisse nature sucré	Bûche de chèvre	Saint Paulin	Fromage bio	Edam
Galette St Michel	Compote	Mousse au chocolat	Kiwi	Eclair chocolat



En Bleu : variante sans Viande

