

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coleslaw vinaigrette	Salade de pomme de terre, tomate, emmental	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Palette de porc à la diable Croisillon dubarry Lentilles	Haché de thon sauce tomate Ratatouille	Poulet rôti Boulettes de soja tomate basilic Frites	Couscous (plat complet) Filet de merlu crème d'agrumes	Nuggets de blé Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé		Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Madeleine	Fruit	Fruit	Flan nappé caramel	Gâteau au yaourt

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Produit de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Fromage à la coupe

Dessert fait Maison



Contient du porc

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées sauce cocktail	Tomates vinaigrette	Taboulé	Céleri rémoulade	Julienne de betteraves
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sot l'y laisse de volaille curry gingembre Pané de blé fromage épinards	Tarte aux légumes Salade verte	Ragoût de bœuf braisé à l'antillaise (4 épices, cumin) Falafels de lentilles Poêlée de jeunes carottes	Rougail saucisses Dos de colin à l'estragon Riz	Blanquette de poisson à la vanille Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc nature sucré	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Compote	Galette St Michel	Ananas au sirop	Fruit	Moelleux au chocolat

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Produit de saison



Fromage à la coupe



Produit issu de l'agriculture biologique



Contient du porc



Dessert fait Maison














Retrouvez l'ensemble des menus sur :

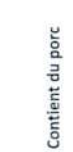
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine mayonnaise 	Pâté de campagne  Salade mexicaine (haricots rouges, tomates, maïs)	Chou blanc au curry 	Carottes râpées 	Riz niçois (Riz, tomates, h.verts, poivrons, thon, maïs) Poireau vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à l'estragon  Omelette nature  Pommes rissolées 	Filet de colin meunière Gratin de chou-fleur	Rôti de dinde sauce barbecue Boulettes de soja Tomate Basilic Riz	Gratin dauphinois  Courgettes persillées 	Saucisse knack  Pané de bié fromage épinards Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage 		Fromage 	Fromage 	Fromage
DESSERT	Banane RUP (Région Ultra Périphérique) 	Crème dessert chocolat	Fruit 	Beignet abricot	Liégeois vanille

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !