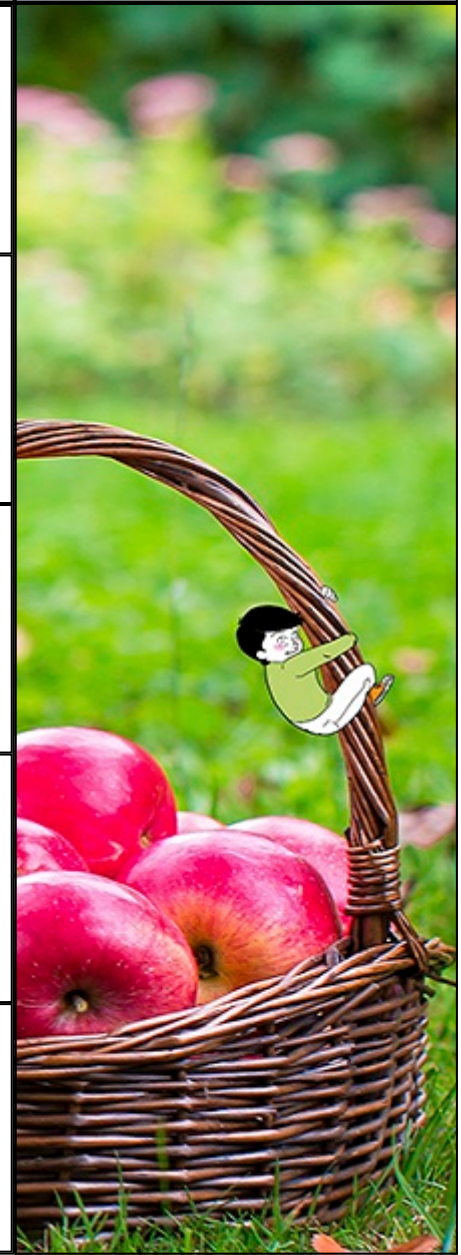


Menu egalim



Lundi	<p>Salade de pâtes bio régionales méridionale - Vinaigrette</p> <p>Saucisse de Strasbourg /Saucisse végétarienne /Saucisse de volaille</p> <p>Haricots verts Bio persillés petit cotentin nature</p> <p>Poire régionale </p>
Mardi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise</p> <p>Dahl de lentilles Bio </p> <p>Riz bio créole carré de l'Est Prune</p>
Mercredi	<p>Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Sauté de porc - Sauce au thym /Tofu - Sauce au thym</p> <p>/Filet de colin MSC - Sauce au thym</p> <p>Jardinière de légumes Buchette lait mélange Flan vanille</p>
Jeudi	<p>Salade iceberg régionale - Vinaigrette aux fines herbes</p> <p>Brandade de colin MSC et thon /Parmentier aux lentilles</p> <p>Edam Bio </p> <p>Compote pomme banane</p>
Vendredi	<p>Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive</p> <p>Sauté de dinde - Sauce au romarin /Poêlée de pois cassés et légumes Chou fleur persillé</p> <p>Crème Anglaise </p> <p>Cake aux pépites de chocolat du chef </p>

1. gouters 2 éléments



Lundi	Granola Suisse sucré
Mardi	Gaufre liégeoise Compote pomme pêche
Mercredi	Biscuit pompon Poire 🍐
Jeudi	Biscuit roulé à la confiture de framboise Fromage blanc sucré
Vendredi	Madeleine Yaourt nature sucré



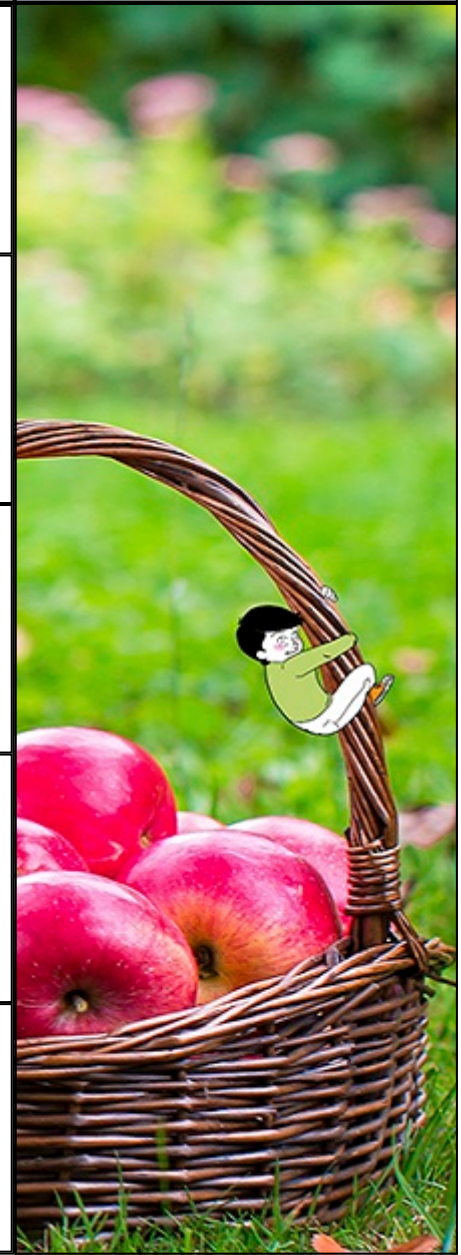


Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Brandade de colin MSC et thon	Purée de légumes et pdt, Lait de vache, Colin d'Alaska, Thon, Échalote, Fumet de poisson, Emmental, Persil	Lait, Poissons, Sulfites
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Cake aux pépites de chocolat du chef	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Chou fleur persillé	Chou fleur, Huile, Persil, Beurre doux	Lait
Compote pomme pêche	Compote	
Compote pomme banane	Compote	
Crème Anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Dahl de lentilles Bio	Tomate, Lait de coco, Brunoise de légumes , Oignon, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Lentille	Céleri, Gluten
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Huile, Persil, Beurre doux	Lait
Jardinière de légumes	Poêlée de légumes , Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Parmentier aux lentilles	Oignon, Lentille verte, Carotte, Amande, Purée de légumes et pdt, Eau, Lait de vache, Emmental, Coulis de Tomate, Herbes de provence	Fruits à coques, Lait
Poire	Poire	
Poire régionale	Poire	
Poêlée de pois cassés et légumes	Pois cassés, Oignon, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Huile, Farine de blé, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Prune	Prune	
Riz bio créole	Riz indica, Huile, Beurre doux	Lait
Salade de pâtes bio régionales méridionale	Torti, Tomate, Poivron mélange, Basilic	Gluten
Salade iceberg régionale	Salade iceberg	
Sauce au romarin	Oignon, Romarin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au thym	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Bouillon de volaille, Thym, Crème fraîche	Céleri, Gluten, Lait
Sauce au thym	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Bouillon de légumes, Thym, Crème fraîche	Céleri, Gluten, Lait
Sauce au thym	Oignon, Thym, Sel fin, Farine de blé, Arôme, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	
Saucisse de volaille	Saucisses de volaille	
Saucisse végétarienne	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Sauté de porc	Sauté de porc	
Suisse sucré	Lait de vache	Lait
Tofu	Tofu	Soja
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
petit cotentin nature	Fromage portion	Lait

Menu egalim



Lundi	<p>Salade de pommes de terre, maïs, persil - Vinaigrette Rôti de porc Label Rouge - Sauce dijonnaise /Omelette 90g - Sauce dijonnaise /Rôti de dinde - Sauce dijonnaise Carottes bio persillées Petit Trôo de la laiterie de Montoire Crème dessert vanille</p>
Mardi	<p>Betteraves Bio régionales - Vinaigrette Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut Vache qui rit Bio Poire régionale </p>
Mercredi	<p>Tomates - Vinaigrette Sauté de dinde - Sauce aux oignons /Tajine de pois chiche aux légumes Brocolis persillés Tendre Bleu Banane Bio </p>
Jeudi	<p>Carottes Bio râpées (régional) - Vinaigrette Poisson pané MSC - , citron /Croustillant fromager Printanière de légumes Délice de Boischaux Pomme (régional) </p>
Vendredi	<p>Céleri râpé (régional) - Sauce mayonnaise Nuggets de blé Haricots beurre Yaourt Bio sucré Flan nature</p>

1. gouters 2 éléments



Lundi	Biscuit sablé de Retz Pomme 🍏
Mardi	Moelleux aux abricots Fromage blanc sucré
Mercredi	Madeleine Yaourt nature sucré
Jeudi	Crêpe au chocolat Poire 🍐
Vendredi	Palmier Crème dessert vanille



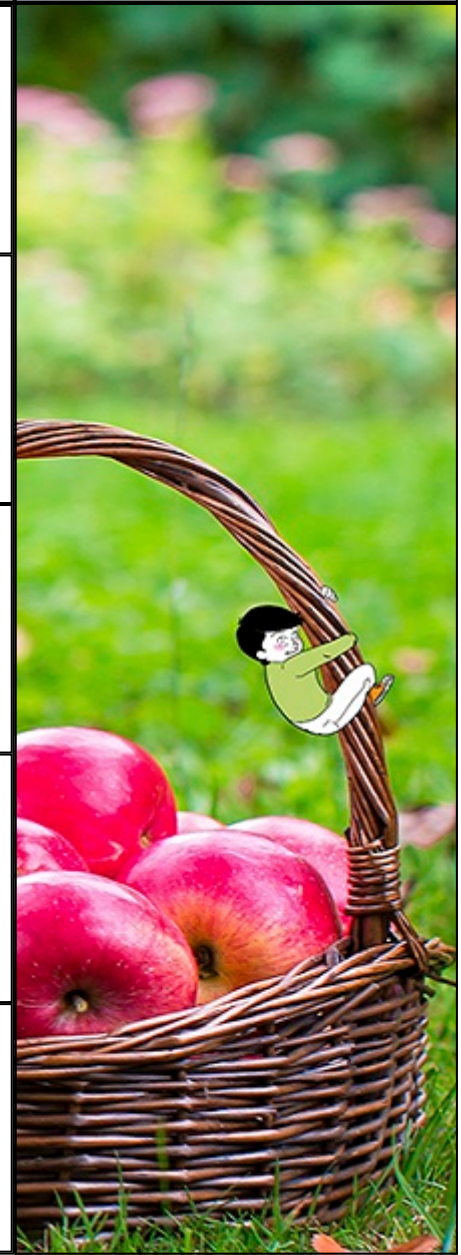


Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio régionales	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Brocolis persillés	Brocoli, Huile, Persil, Beurre doux	Lait
Carottes Bio râpées (régional)	Carotte	
Carottes bio persillées	Carotte, Huile, Persil, Beurre doux	Lait
Croustillant fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au chocolat	Crêpe	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé (régional)	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Délice de Boischauts		Lait
Flan nature	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Farine de blé, Sucre semoule, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Haricots beurre	Haricot beurre, Huile, Beurre doux	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Moelleux aux abricots	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Omelette 90g	Omelette	Oeufs
Palmier	Palmier	Gluten, Oeufs, Soja
Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut	Lentille verte, Sel fin, Brunoise de légumes, Purée de légumes et pdt, Courge butternut, Carotte, Chapelure, Eau, Emmental, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Petit Trôo de la laiterie de Montoire	Lait de vache	Lait
Poire	Poire	
Poire régionale	Poire	
Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Oeufs, Poissons
Pomme	Pomme	
Pomme (régional)	Pomme	
Printanière de légumes	Mélange et poêlée de légumes, Huile, Beurre doux	Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, maïs, persil	Maïs, Pomme de terre, Persil	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Arôme	Gluten
Sauce dijonnaise	Moutarde, Farine de blé, Huile, Oignon, Crème fraîche, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites



Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce dijonnaise	Huile, Moutarde, Farine de blé, Oignon, Crème fraîche, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Tajine de pois chiche aux légumes	Pois chiche, Mélange et poêlée de légumes, Oignon, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé, Mélanges d'épices	Céleri, Gluten
Tendre Bleu	Bleu	Lait
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature	Lait
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait

Menu egalim



Lundi	<p>Crêpe au fromage Rôti de dinde - Sauce curry /curry de pois chiche /Filet de colin MSC - Sauce au curry Ratatouille Chanteneige Bio Pomme (régional) </p>
Mardi	<p>Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio Tarte aux légumes Salade verte - Vinaigrette Biscuit sablé bio Flan chocolat</p>
Mercredi	<p>Salade coleslaw (aux carottes et chou bio) à l'indienne Aiguillettes de poulet FR - Sauce crème /Galette de boulgour à l'emmental Purée de pommes de terre Carré de Liqueil Compote pomme poire</p>
Jeudi	<p>Concombre (régional) - Vinaigrette Boulettes au porc - façon rougail /Boulettes végétariennes soja tomate - façon rougail /Boulettes de volaille - façon rougail Pommes de terre noisette Gouda Bio Raisin blanc</p>
Vendredi	<p>Chou blanc râpé (régional) - Vinaigrette Pizza reine maison /Pizza aux fromages maison Salade iceberg - Vinaigrette Crème Anglaise Gâteau façon Lamington </p>

1. gouters 2 éléments



Lundi	Biscuit fourré fraise Compote pomme
Mardi	Granola Crème dessert vanille
Mercredi	Gaufre liégeoise Banane
Jeudi	Biscuit pompon Compote pomme pêche
Vendredi	Biscuit roulé à la confiture de framboise Yaourt nature sucré





Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Banane	Banane	
Biscuit fourré fraise	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Biscuit sablé bio	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Boulettes au porc	Boulette de porc	Gluten, Soja
Boulettes de volaille	Boulette de poulet	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes soja tomate	Boulette de soja	Soja
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Chanteneige Bio		Lait
Chou blanc râpé (régional)	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Compote pomme pêche	Compote	
Compote pomme	Purée de fruits	
Compote pomme poire	Compote	
Concombre (régional)	Concombre	
Crème Anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
Galette de boulgour à l'emmental	Boulgour	Gluten, Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gouda Bio	Gouda	Lait
Granola	Biscuit sec nappé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gâteau façon Lamington	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Noix de Coco, Cacao, Sucre glace, Beurre doux, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Pizza aux fromages maison	Fond de pizza, Mozzarella, Emmental, Chèvre	Gluten, Lait
Pizza reine maison	Fond de pizza, Champignon de Paris, Emmental, Jambon blanc	Gluten, Lait
Pomme (régional)	Pomme	
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Raisin blanc	Raisin	
Ratatouille		Céleri, Gluten
Rôti de dinde	Rôti de dinde	



Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade coleslaw (aux carottes et chou bio) à l'indienne	Carotte, Chou blanc, Mayonnaise, Curry, Raisin, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Salade iceberg	Salade iceberg	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce crème	Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Bouillon de volaille, Crème fraîche	Céleri, Gluten, Lait
Sauce curry	Huile, Curry, Farine de blé, Oignon, Bouillon de volaille, Crème fraîche	Céleri, Gluten, Lait
Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio	Semoule de blé, Préparation taboulé	Gluten
Tarte aux légumes	Tarte salée	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
curry de pois chiche	Oignon, Pois chiche, Curry, Crème fraîche, Lait de vache, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
façon rougail	Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron mélange, Tomate, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten