

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Produit issu de l'agriculture biologique



Contient du porc



Menu à thème



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes et pommes de terre	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Chou blanc au curry vinaigrette 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Lasagnes bolognaises VBF Pané de blé épinard fromage PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Filet de poisson meunière nature Purée de pommes de terre	Aiguillettes de volaille FR au jus Filet de merlu sauce citron Haricots verts	Gratin de légumes d'automne et fromage  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Saint paulin	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	
DESSERT	Crème dessert chocolat	Compote pomme fraise	Fruit frais 	Madeleines	

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Saucisson ail </p> <p>Haricots verts vinaigrette</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p>	<p>Céleri rémoulade </p>	<p>Salade de pommes de terre tomates oeufs mayonnaise</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Emincé de volaille jus aux herbes</p> <p>Flageolets</p>	<p>Dos de colin sauce Safranée</p> <p>Semoule</p>	<p>Chipolatas grillées nature </p> <p>Boulettes de soja</p> <p>Pommes roosties</p>	<p>Jambon grill HVE </p> <p>Lasagne au saumon</p> <p>Gratin de choux fleurs</p>	<p>Omelette nature </p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Petit suisse sucré</p>	<p>Camembert</p>	<p>Emmental</p>	<p>Fondu président</p>	<p>Tomme noire</p>
DESSERT	<p>Pomme </p>	<p>Liégeois vanille</p>	<p>Mousse chocolat au lait</p>	<p>Compote de pommes banane</p>	<p>Donut's</p>

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Salade de riz poivrons maïs tomate concombres	Salade verte tomate et maïs 	Macédoine mayonnaise	Potage potiron et pomme de terre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau au jus Pané de blé épinard fromage Haricots beurre	Cordon bleu Galette de quinoa provençale Petits pois carottes	Gratiné de poisson au fromage Coquillettes	Nugget's de blé  Brocolis	Brandade de poisson PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET
PRODUIT LAITIER	Petit moulé	Fraidou	Mimolette	Yaourt sucré	Carré d'as
DESSERT	Flan nappé caramel	Compote de pommes HVE	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Tarte au chocolat

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Produit de saison



Fromage à la coupe



Dessert fait Maison



Produit issu de l'agriculture
biologique



Contient du porc



Menu à thème



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage 	Salade de pommes de terre tomates oeufs mayonnaise	Pâté de campagne nature 	Betteraves vinaigrette	Emincé bicolore
			Endives vinaigrette		
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier VBF Croisillon dubarry PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Sauté de porc HVE basquaise  Nugget's de blé PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Aiguillettes de volaille FR nature Poisson pané Lentilles	Beignets au calamar nature Printanière de légumes	Pâtes Napolitaine de légumes et fromage  PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET
PRODUIT LAITIER	Carré ligueil	Cantadou	Vache picon	Bûchette de chèvre mélange	Fromage blanc sucré
DESSERT	Orange	Crème dessert vanille	Compote pomme abricot	Mousse chocolat au lait	Biscuit Palmito

En bleu : Variante sans Viande si nécessaire



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CFR001

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !